

地球 ♪ ミネラル ♪ に感謝 ♪



《地球に自然を人々に愛と健康を》

エコ通信



2021年9月号

松本圭一WEX様 通称まっちゃん〜から頂いた資料です！！

今回も、ミネラルの重要性です！

今、なぜ？エコウォーターが必要なかを整理し、理解を深めましょう！！



残暑お見舞い申し上げます。

ECOウォーターを愛用する、もしくはまだ愛用されていない方々に！

もうすぐ本格的な秋ですね！

この機会に、なぜ我々はECOウォーターを伝え続けるのか？を整理してみました！！

昨今のコロナ大爆発の中で非常に重要なことなので、ご一読いただけると嬉しいです😊

ミネラル

生命活動に必要な不可欠な微量栄養素ミネラル。

植物でさえも、自ら作り出すことはできない。

したがって、土壌にミネラルが含まれていなければ、植物は枯れてしまう。人間も同様である。

しかし、現代人はミネラル不足に陥っている。

土壌に含まれるミネラルが少ないため、野菜や果物に含まれるミネラルは、一昔前と比べると半分以下のものもあると言われている。

世界的にも、土壌のミネラルは60年前よりも10%～40%も減少している。

大気汚染を減らす努力は、されているが、失われた土壌のミネラルを取り戻すための努力はされていない。

地球が再び氷河期を迎えるしか、土壌のミネラルを取り戻すことはできないとさえ言われているのに。

そして、精製、加工された食品からもミネラルが失われてしまっている。

また、添加物を知らず知らずのうちに摂取している私たちは、添加物を排泄するために、身体にあるミネラルが総動員される。

手軽な加工食品に頼りがちな人、清涼飲料水やコーヒー、お酒をよく飲む人、ダイエットで偏った食事をしている人は、特にミネラル不足に注意が必要である。

採れたてのオーガニック野菜やフルーツをたっぷり食べ、外食はまったくしないという人以外は、ミネラル不足になっている。

カルシウム、マグネシウム、ナトリウム、カリウムが代表的だが、必須ミネラルと呼ばれるものは、16種類もある。

そして、**ガン患者を調査すると、マグネシウムやカリウムが身体に少ないという統計も存在する。**

マグネシウム不足は、偏頭痛の原因であったり、筋肉の痙攣を起こす。

カリウムの摂取は、取り過ぎたナトリウムを身体から排泄してくれる。

高血圧の方は、塩分の摂取を控えようと叫ばれているが、じつはナトリウム不足も身体に、問題を起こす。

減塩食品が、世の中に溢れているけれど、塩を減らすことで、食品の保存期間が短くなる。そのために使われる添加物にも注意だ。

天然の塩には、マグネシウムやカリウム、カルシウムが豊富に含まれている。

問題なのは、塩分の取りすぎではなく、カリウムとナトリウムのバランスなのだ。

ナトリウム単体で摂ることが問題なのだ。

もし、サプリメントで摂取しようとする方には、気を付けていただきたいことがある。

一つは、鉱物由来や疎水性のミネラルは吸収しにくいということ。実際の吸収率は、5%~8%くらいともいわれる。植物系ミネラルを選択してほしい。

ビタミン同様、チームワークで働くという点にも注意が必要だ。

カルシウムは、マグネシウムとともに摂取することで、効率良く働く。

ビタミンDもカルシウムの吸収には必要なビタミンだ。

また、カルシウムばかり単体で摂取すると、骨は折れやすくなってしまう。

柔軟性を保つためには、たんぱく質すなわちプロテインが必要だ。

自然界は、バランスの上に成り立っている。単体では存在しないのだ。

口にイれるものは、自然に近いものを選択してほしい！

そこには、ビタミンやミネラルだけでなくファイトケミカルも豊富に含まれるのだから。

そして、ファイトケミカルが含まれる栄養が濃縮されたサプリメントであれば、皮ごとまるごとのはずなので、オーガニックにこだわるべきである。

同じ病気に罹ったのに、何故、病気と一生付き合う方と、病気から解放されて健康を取り戻す方がいるのか？

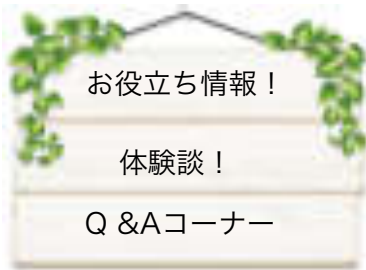
それは情報を持っているか、いないかの差だと感じます

他の栄養素の働きを助ける



「ほとんどの人がそのことを知らないのだが、
ビタミンは、ミネラルの助けなしには、吸収される
ことも、その機能を果たすこともできない。
また、人間の体はいくつかのビタミンを合成すること
はできるけれども、ミネラルはどれ一つとして作りだ
すことはできない。」

アール・ミンデル著 丸元淑生 訳
「ビタミンバイブル」より



【体験談をいただきました】

はじめまして～😊 昨年2月に娘から、使って飲んでみて!と
ミネラル水一式を自宅に!
今まで、水道水が美味しくないを買っていました。
サプリメントもいろいろ飲んでいたので!
娘ががサプリメントを止めこれを飲むといって!毎日麦茶に



し、スーパー万能も作り毎日飲んでシミが薄くなりつつあります。

娘もやっと置き場が出来、買って麦茶を毎日作り家族で飲んでいます。

アトピーが酷くサメ肌だった次男の孫掻きむしりも酷くしかし、その麦茶を飲んで～いつからか、掻きむしりも
なくなってきてサメ肌も綺麗に😊 娘も手が一年中あかぎれだらけだった😊 なんと今綺麗になったんです!😊

私はあまり変化ありませんが、効く人には早く聞くんですね😊 本当に嬉しくなりました!

これからも、飲み続けるつもりです!みなさんも、元気、綺麗に～

【体験談をいただきました】

私も、体験談シェアさせてください😊

先日、夫が、仕事に怪我をして、[右示指末節骨開放骨折]で、30日間安静加療🏠と診断されました😓😓
が、

おい! シュツシュくれ! ! 血🩸が、止まるし、傷口が塞がるなあ! ! と、翌日から仕事に行っております
👍 素敵👍

夫👉 ミネラル💖

Q 上記のことでご主人がシュツシュって言って使ったのはなんですか!?! 教えてください🙇

A シュツシュは、万能機能水です😊 いつもは、シュツシュを余り信用していなかった夫なのですが、もう少し
で、指先が、堕ちるほどの怪我だったので、必死だったんですね! !
孫の、保育園からの水虫事件の際も、シュツシュで解決しました💖

Q ありがとうございます🙇 エコやっぱり凄いですね😊 これからも体験談楽しみにしています❤️❤️
万能機能水の作り方割合等々教えたら尚親切かと思います

A 万能機能水=サーバー水470ml+LE30ml 消臭=サーバー水90ml+LE10ml

除菌=サーバー水80ml+LE20mlです(bow)

サーバーが届いた際に作り方のわかりやすいパウチが入っていますので、そちらもご確認いただければと思い
ます😊



シュツシュボトルもそ
こに貼るシールも
(株) Grow
で販売しています。



【ミネラルのある暮らし🌱】

💧 ミネラルの還元力 💧

還元力…『酸化しにくい』ということです。
人間も動物も歳をとることは、
『酸化する、サビる』こと。

その逆のチカラ=💧還元力💧のあるミネラル
を、暮らしの中でたっぷり使うことは、オススメです🍷👍

ミネラルのある暮らしで、家族みんなの体の60
兆個の細胞の水を、ミネラル水にしてあげてく
ださい💧 もちろんペットちゃんたちも🐶🐱

🌸🌸🌸 お花も🌸🌸🌸

写真はいろいろなグループ様からいただいでい
ます。

他グループ様より💧



【災害時にこそECO WATER】何が起こるか分からない時代💧

災害では『飲料水』が最も重要になります備蓄も必須ですが、エコウォーターのサーバーとLE(ライフエッセンス)があれば🍷

💧💧 川の水、雨水、お風呂の水を飲料水にできます💧💧

家族のために、近所の人のためにLE(ライフエッセンス)の予備もしておくのもオススメです
上フィルターも、濾過すると汚れるので予備が必要です 濾過した飲料水を溜めるバケツ
かタンクも必要です

今も大雨が続いていますので、注意してくださいね⚠️🌧️

フィルターは優しく洗っていらっしゃいますか？フィルターは真っ白には戻らないです。
赤ちゃんの頭を、なでなでする強さ。又は、洗顔をするくらいの強さ。そんなイメージで優
しく洗って下さいね。

1年以内に穴が空いてしまう方はこすり過ぎの可能性が大！です！

よく、フィルターは何日に一回洗いますか？と質問をいただきますが、水の汚れ方によって
フィルターを洗う頻度が違います。

2～3日に1回という方が多いでしょうか？

毎日洗う方もいらっしゃるし、浄水器を使っている方なんかは一週間に1回という方も。
こまめに優しく洗う方が、汚れがスルリと落ちてフィルターが長持ちするとも言われています。

洗うスポンジ🧽も、付属の物でなくても大丈夫です。洗しやすい物を買ってください。

薄くなりすぎたフィルターでは、濾過能力が落ちてしまいます。

セラミックフィルターは1430円で購入できますので1年以内に小さくなる。または、穴が開く方は予備をお持ちください(ういんく)

ほとんどの方は1年もちますが、臨機応変にご自身の洗う頻度や力強さに合わせてフィルターを交換して下さいね。

私の知り合いは、4ヶ月に1回交換されています(理由は洗いたいから)

¥知れば知るほどに、ミネラルが手放せない(えへへ)って皆さんから嬉しいお言葉をいただきます。ぜひ、これ
からもミネラルのある暮らしを楽しんで下さい💧 風等



今一度！ミネラルのこと もっと知ろうよ！

「私たちの身体は、自分が食べたもの、飲んだもの以外からは、何ひとつ作られません」

■病気の基本原因

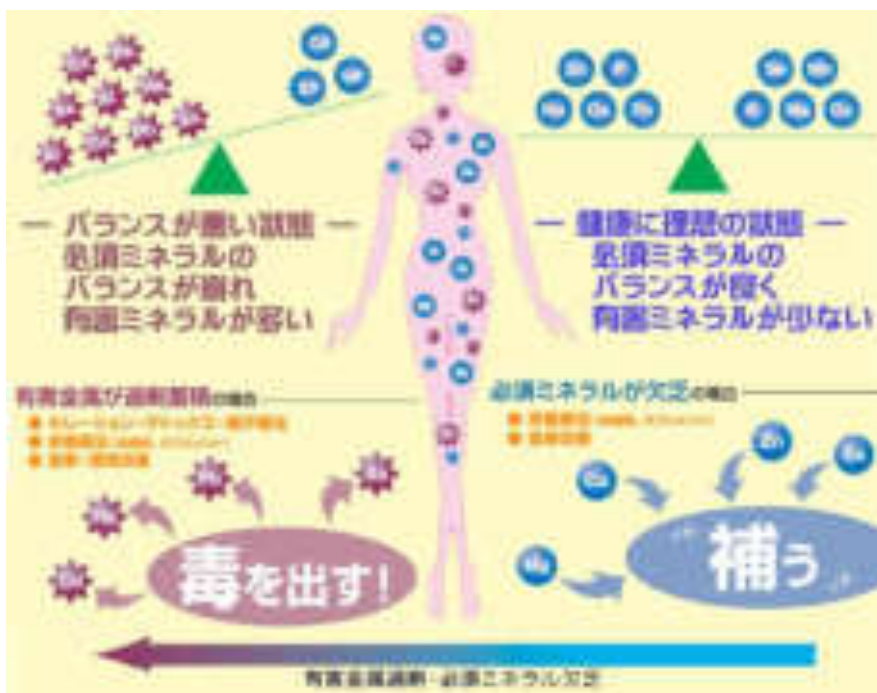
「栄養過剰時代の栄養失調」

- ・高カロリー・高脂肪食品（肉、乳製品、卵など）の摂りすぎる。
- ・精製されない穀物、野菜、果物などに含まれるビタミン、ミネラル、食物繊維、酵素などの不足からくる。

■解決の方針

- ・病気を治す基本は薬ではなく、身体のもっている本来の修復能力である。
- ・それを高めるのに最も大切なものは、食べ物に含まれている栄養素である。
- ・人間の身体は、それを構成している一つひとつの細胞が正常なバランスをとっていれば病気にならない。
- ・また、細胞を正常に働けるようにしてやれば病気は治る。

■健康の基本



自分の健康は自分で守る「セルフメディケーション」

- ・高カロリー・高脂肪食品を減らす
- ・ビタミン、ミネラル、食物繊維、酵素の摂取量を増やす。特にミネラルは栄養の世界のシンデレラ、主役です。優先順位の第一に摂ることをおすすめします。

『地球からの贈り物・奇跡の植物ミネラル』 冊子（A5サイズ）

定価：500円＋税 35P

ミネラルが無いと、あらゆる栄養素が適正に働かない!!

体内に蓄積された、ケミカル物質を廃毒出来ない!!

水道水は、地産地消で体に最もフィットする、其れをミネラルの析出によって、より効果的な水にする事でミネラルの効果が更に生きる!!



第11回ラリー開催 SMILE ON SMILE 2021.9.14(火)

オリックス劇場

(旧大阪厚生年金会館)

開場 11:30 開演 12:30 終了予定 18:00

◆第11回ラリー「SMILE ON SMILE 〜いつでも笑みを〜」にご来場いただく皆様へ◆

来る9月14日(火)に開催されるラリーにご来場の皆様へCEWからお願いがあります。

開催にあたり万全の感染予防を実施致しますが、皆様においても次の注意事項を遵守して頂き安全で安心なラリーを開催できるようご協力宜しくお願い致します。尚、大阪府の危機管理室に事前申請しており許可を戴いております。

※開催時の注意事項※

- ◆入場時の検温と除菌◆速やかな入退場
- ◆受付時から会場内、ロビー内においてマスクの着用◆
- 大声での会話◆会場内の食事
- ◆ソーシャルディスタンスの確保

CLUBECO WATER株式会社 代表取締役 島田 聡

ご存知ですか？ 防災の日

「毎日水を飲む」のCLUB ECO WATERです。

まだまだ暑い日が続いていますが、早いものでもう9月、9月1日は「防災の日」です。近年様々な所で地震や雷や大雨、また台風などが発生しています。災害はいつどこで起こるか分かりません。災害による停電や断水などで不便を強いられ、いつもの生活が送れなくなったりと日影が不自由になってしまいます。万が一の時に備えておく事が大切ですが、皆様のご家庭や職場ではどんな防災対策をされていますか？防災対策の中で特に大切なものが「水」です。災害に備えて準備しておいた良かった事、山や川で「お風呂に水も溜めておくこと」だそう。被災された時に、トイレやシャワーなど生活用水がなくなることが一番辛いそうです。どんな時でも私たちに「水」が必要だと言う事ですね！毎日水を飲む事に感謝し、もしもの時でも毎日水を飲むように準備をしておきましょう！

9月キャンペーン開催

① 10万円旅行
チケット獲得
キャンペーン

② 得々
パック
プラスワン

新発売
計量カップ
350円(税込)
販促品価格改定あり



水キムチ

材料

- ・白菜：700g
- ・塩：小さじ1
- ・米粉：小1
- ・サーバー水：1リットル
- ・りんご（小）：1/2弱
- ・にんにく：2粒
- ・しょうが：2片
- ・キュウリ：1本
- ・人参(千切り)：1/4本
- ・甜菜糖：大さじ1と1/2
- ・発酵ジュース：大1
- ・塩：大2/3
- ・唐辛子：大1
- ・潤朱赤酢：大1と1/2

作り方

- 1) 白菜とキュウリは食べやすい大きさに切って、塩小さじ1をふって軽く混ぜます。10分ほど置いて、白菜から水が出てきたらOKです。
- 2) サーバー水1リットルに米粉を入れて火にかけて、甜菜糖、塩大さじ2/3を加えて沸騰させます。
- 3) りんご（または梨）は8等分して薄切りにし、にんにくは皮をむき、しょうがは千切りにする。
- 4) ②に①の白菜を混ぜます。白菜から出てきた水ごと混ぜる
- 5) ④に発酵ジュース、唐辛子（好みによって量をプラスする）潤朱赤酢を加えて混ぜます
- 5) お汁ごと保存容器に入れます。半日～3日、酸味が出るまで置き、出来上がりです。



小杉さん家のウイナー目玉焼きトースト

材料

- ・食パン：1枚（好みの厚さで）
- ・とろけるチーズ：1枚
- ・ウイナー：4本
- ・卵：1個

調味料

- ・鮎だしめんつゆ：大さじ1/2
- ・ケチャップ：大さじ2
- ・ブラックペッパー：適量

作り方

- 1) ウイナー4本を縦に半分にカットする。
- 2) 調味液を作ります。ボウルにケチャップ大さじ2、鮎だしめんつゆ大さじ1/2を入れ、よく混ぜる。
- 3) アルミホイルの上においた食パン1枚に、調味液を均一に塗ったら、真ん中にとろけるチーズを乗せ、手で押さえて、卵ポケットを作る。
- 4) ウイナーを食パンの耳に沿って置き、卵ポケットに卵を入れたら、トースターで卵黄が半熟になるまで焼く。



太田さん家の玉ねぎのシンプルサラダ

材料

- ・玉ねぎ：1個

調味料

- ・エコポン酢：大さじ2
- ・ごま油：大さじ1
- ・かつお節：2袋

作り方

- 1) 玉ねぎ1個のヘタをとって、繊維にそって薄くスライスする。
- 2) 玉ねぎをサーバー水に15分つけ、水気をキッチンペーパーなどでしっかりきる。
- 3) ボウルに玉ねぎ、エコポン酢大さじ2、ごま油大さじ1をれ、よく混ぜる。器に盛って、かつお節2袋をかけたら完成です。



記載しませんが、全ての食材は、サーバー水に「口」を少し加えて数分つけて使うのが基本です。

稲葉WEX様から皆様へのメッセージ



皆さまいつもありがとうございます(^^)

2021年9月14日(火) 大阪 オリックス劇場 にて、第11回 ラリー「SMILE ON SMILE」が開催されます♪チケットは、申し込まれましたか？

11回目♪年に1度の全国大会(^^)みたいなイベントです♪

さて、先日、ある地域のメンバーさんから依頼があり、セミナーをさせていただきました(^^)

久しぶりの都会(^_^;) 駅前のお店も、ビジネスホテルも、対応が様変わり。

当たり前過ぎてきた状況が、ここまで変わるものかと変な実感をしてきました(^_^;)

そこでのセミナー後の少人数での話題になったのが、「グループが伸び悩んでいる」と言うことで、話を聞いていましたら、何も間違っていないのです。

と言うより、ビジネスには、やり方の正解は、無いのでは？と思えたのです。

結果に繋がったやり方を正解と呼び、結果が出なかったやり方を不正解と呼んでいるだけ。しかし、別の人や、別の地域では、その不正解なやり方でも結果が出ていたりします。

そう考えると、正解も不正解も無い。 結果に繋がることを、その人が、その時に、その地域で、やっただけ。

他にも要因は、あるでしょうが、突き詰めると、このように考えられる部分が大きいです。

ここで重要なのは、結果に繋がらなかったからと、すぐに「諦めてしまう」ことでは、無いでしょうか。

エコウォーターを伝える時に、最初の2ヶ月で、5人、8人の代理店登録でのボーナスがあります♪

知り合い5人に伝えてみたけど、誰も登録してくれなかったから、「難しい」「自分には向いてない」と、諦めていませんか？

「本当に良い物が伝わるのは5%」と聞いたことがあります。95%には、すぐには伝わらず、いわゆる予備軍です(^^) まず、すぐに理解できて手にして下さる5%の方々を探す活動をしていきましょう(^^)

お住まいの地域の5%の人口は、何人いらっしゃいますか？まだまだ、伝わってない方々が多いかと思えます。これをチャンスと捉えることが出来る人が、たくさんの方々に伝わる中心的なメンバーになるのでは、ないでしょうか(^^) 皆さんそれぞれの考え方1つで、結果に繋がる中心的なメンバーとなれるのです(^^)

👉Growからのお知らせ👈



🌟9月限定公開🌟

来月(9月)の限定動画は・・・

〈三阪W-CR〉💎スペシャル実験セミナー💎

Club Eco Waterプレゼンに必須の

『実験📄』をまとめて紹介📄

今回は静岡で収録したスペシャルバージョンをお届けします👏

三阪W-CRが10年以上に渡る

経験・テクニックを集約させた

『100% 実験を成功させるための

コツ』が満載です🌟📄

1ヶ月間のみの限定公開なのでお早めに👉🔥

ネット環境さえあればスマホでもPCでもどこでも視聴が可能です👏



このエコ通信は、グループの方への通信です。無断転載は堅くお断りいたします。

<https://grow-online-2020.com/>

〒950-1455
新潟市南区新飯田2715-3
島辺雪枝 発行